



**TRIATHLON ALTO LARIO ASD**

Via Molo Vecchio, 69 22015 GRAVEDONA ed UNITI (CO)

[www.triathlonaltolario.com](http://www.triathlonaltolario.com)

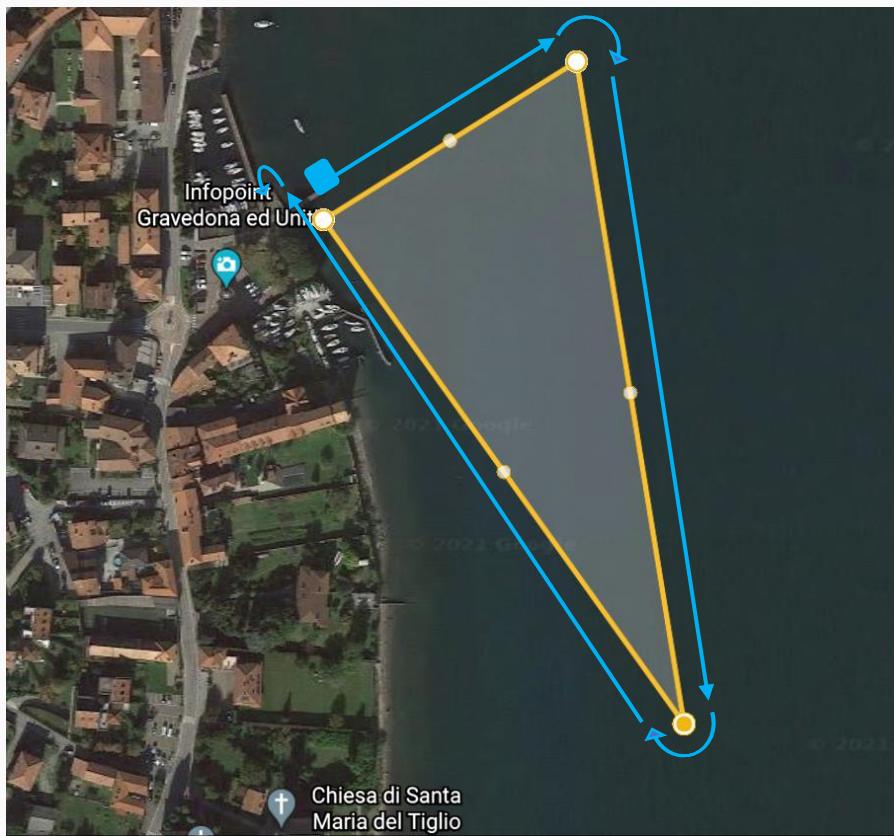
email. triathlonaltolario@gmail.com

## **Tracciato dei percorsi Triathlon Sprint**

**TIVAN TRI 19 Settembre 2021**

### **Percorso di Nuoto:**

Partenza dallo scivolo di Piazza Mazzini con arrivo dopo 2 giri di Boa da lasciare a destra e 750 mt. di nuoto allo stesso scivolo di partenza costeggiando la riva ad una distanza media di 60 mt



## Percorso Bici:

Partenza dalla Zona Cambio nella centrale Piazza Trieste di Gravedona ed Uniti, dove è avvenuta la partenza, percorrendo Via della Poncia fino a Dongo dove da lì si inizia a salire da Via Antica Regina per poi raggiungere la Provinciale 5 fino per arrivare alla frazione di Catasco di Garzeno; salita impegnativa con 350 mt di dislivello fino al Centro di Garzeno per poi tornare da Stazzona, piccola discesa in Via Cassia per poi risalire di 150 mt per raggiungere la bella e panoramica strada che congiunge alla frazione di Brenzio. Da lì **discesa Tecnica** (con pendenze fino al 15%) nella quale prestare la massima cautela e precauzione fino all'incrocio della SS per poi tornare da Via Poncia e raggiungere la zona Cambio compiendo i 20 km della prova



## Percorso Corsa:

Partenza dalla Zona Cambio in Piazza Trieste di Gravedona ed Uniti, si affrontano i pochi metri di Viale Stampa e da lì continuare dritti per tutto il Lungolago da Viale Stampa a Via Tolomeo Gallio fino ad arrivare ai giardini del Palazzo Gallio dove li ci sarà il giro di Boa.

Ritorno sulla stessa strada dell'andata fino all'imbocco di Via Suganappa che si percorre per passare da Via Maglio a Via Mulini e raggiungere Via Laricola che porta ai giardini della Chiesa di S.ta Maria del Tiglio con giro di boa per tornare a Palazzo Gallio e lì, dopo il 2° giro di boa tornare compiendo i 4,7 km della prova a Piazza Mazzini dove l'Arrivo attende gli Atleti



